

**ECOBO** is een adviesbureau voor energiezuinig en ecologisch bouwen.

### Mag ik me even voorstellen

In de eerste nieuwsbrief wil ik me graag aan u voorstellen. Henk Schuring is de naam. Ik ben getrouwd met Janna, adviseur voor leer – en gedragsproblemen. Samen hebben wij drie kinderen. Onze dochters Laura en Kim en onze stoere jongen Bob. Na mij schoolopleiding ben ik bouwkunde gaan studeren op de MTS. Daarna heb ik nog enige bijscholingscursussen gevolgd en de laatste jaren ben ik bezig met de studie Technische Bedrijfskunde.



Ik ben sinds 1993 zelfstandig ondernemer. Hiervoor heb ik bij verschillende bedrijven werkzaamheden uitgevoerd van uiteenlopende aard op verschillend management niveau.

Ik heb veel ervaring op veel bouwlocaties van ruwbouw tot interieurbouw. Aanpassen van technische installaties zoals afzuigsystemen en bij werkzaamheden voor het optimaliseren van energie verbruik.

In mijn schaarse vrije tijd heb ik me altijd bezig gehouden met bouwen en verbouwen van ons eigen huis. Ook ben ik altijd geïnteresseerd in milieu en natuur. Deze twee gegevens bij elkaar voegend heb ik besloten om een ecologisch verantwoord huis te gaan bouwen. Omdat ik een afstudeeropdracht moest bepalen voor de afronding van mijn studie Technische Bedrijfskunde besloot ik de bouw van dit huis als eindopdracht in te zetten.



### Tweede fase.

Het is zover. Ik ben gestart met de eindopdracht. Begonnen met het zoeken van een locatie. In de gemeente Kampen is een gebied aangewezen waar hoog gebouwd moet worden en wij hebben een kavel gekocht in het plan “Het Onderdijs” te

Kampen de wijk heet “De Hoogte”. Als alles goed gaat zal op de Rietkamp 2 binnen twee jaar het hoogste huis (ca 12m) van stro in Nederland gebouwd zijn.



Het huis wat we gaan bouwen zal het evenwicht tussen werken en wonen laten zien en er zal uitgegaan worden van het streven om een nuloptie energie te bereiken.

Voor deze ecologische en zeker niet traditionele bouw is natuurlijk toestemming van de gemeente nodig. Maar alle gesprekken hierover verlopen uiterst prettig en soepel en er wordt meegedacht. Natuurlijk houd ik er rekening mee dat ik concessies moet doen en dat er aanpassingen nodig zullen zijn om aan alle eisen die de wet nu eenmaal stelt aan een dergelijke bouw te voldoen. Voor het realiseren van onze plannen werken wij samen met Orio architecten, die veel ervaring hebben, met energiezuinig bouwen met duurzame materialen zoals: FCS hout. We hebben hulp gehad van een student, die onderzoek deed naar energiezuinig bouwen en die een aanzet heeft gegeven voor de energievoorziening van ons huis in het kader van zijn studieopdracht. Naast de opdrachtgevers en de architect zullen uiteindelijk ook anderen deel gaan uitmaken van een uitgebreid bouwteam. We zullen u zeker nog nader kennis met hen laten maken. Natuurlijk komt er een verwarmingssysteem dat besparend zal werken en denken wij aan een dak met isolerende vegetatie. Er komt een grijswateropslag met waterreiniger. Ideeën genoeg die aan onze wensen zullen voldoen. Maar welke het uiteindelijk worden? Dat blijft nog even de vraag. Natuurlijk spelen hierbij ook de leveranciers een grote rol die uiteindelijk aangetrokken zullen worden. In deze nieuwsbrief en de volgende zullen wij uitgebreid ingaan op alle aspecten van en rondom de bouw. Maar we zullen ook aangeven, waarom wij dit alles zo graag willen.

De eerste vraag is natuurlijk, waarom strobouw? De interesse voor natuur en milieu hebben er toe geleid dat wij besloten hebben om een huis van stro te bouwen samen met het streven naar 0-optie energieverbruik.

### ***Studeren en adviezen inwinnen***

Behalve het zoeken naar hulp van een architect, aannemer en energiedeskundigen moeten we ook rekening houden met de eisen van de overheid, zowel landelijk als regionaal. Voordat we kunnen beginnen met bouwen zullen er heel wat gesprekken volgen. We moeten studeren en zullen heel veel adviezen dienen in te winnen. Maar dat maakt het allemaal juist interessanter en spannender. Wij zullen tijdens deze gehele periode, die ongeveer 1½ jaar in beslag neemt, ook zoeken naar leveranciers en fabrikanten die ons van dienst kunnen zijn. Misschien met advies, misschien met een product, misschien met sponsoring.

### ***Voordelen van stro als bouw materiaal***

Strobouw is al honderden jaren oud en heeft bewezen zeer duurzaam te zijn. Terwijl bij herindelings of sloop er een natuurlijk afvalproduct overblijft, dat niet schadelijk is voor het milieu en vaak ook weer te recyclen is.

Maar bouwen met stro heeft nog veel meer voordelen. De bouwsector is één van de meest vervuilende industrieën. Ook daarom is het al van belang om alternatieven voor deze traditionele bouw te vinden. En dit alternatief is zeker strobouw. De trend om bio-ecologisch te bouwen is zeer logisch nu wij ons steeds meer bezighouden met de gevolgen van ons handelen ten aanzien van het milieu. Wij zullen ons bezig moeten houden met de juiste beheersing van water-, energie-, materiaal- en ruimtegebruik.



Stro als materiaal is mede interessant omdat het een afvalproduct is. Daarnaast heeft het een korte groeitijd in verge-

lijking met bijvoorbeeld hout. Het verbouwen van stro en het oogsten kost niet veel energie, in ieder geval minder dan bij enig ander bouw materiaal. Het is een natuurlijk materiaal, biologisch afbreekbaar en zeer duurzaam. Stro heeft een aantal zeer interessante eigenschappen, omdat de halm hol is heeft het uitstekende isolatiewaarden. Maar ook akoestische zeer interessant. Stro wordt zelfs gebruikt voor het bouwen van geluidswerende

wanden. Stro is een licht materiaal en dat geeft mogelijkheden voor de doe-het-zelver.

Het is gemakkelijk op te stapelen. Mits onder deskundige leiding kunnen ook vrienden, familieleden en kennissen helpen bij het plaatsen van het stro. Zo wordt het nog een gezellig sociaal gebeuren.

### ***En... nog meer voordelen***

Stro bevat geen giftige stoffen. Is lucht en damp doorlatend waardoor een gezond binnenklimaat ontstaat. Stro rot niet, als je er maar voor zorgt dat er geen vocht bij komt. Het is dus belangrijk om voor een waterdicht dak, een waterdichte stuclaaag en een goede vochtwerende fundering te zorgen.



Het liefst gebruiken wij hard geperst stro (tarwe stengels). Het te gebruiken stro moet fris ruiken. Zo niet dan kan er een schimmel inzitten die tot rotting kan leiden. Dus opletten bij de inkoop van dit materiaal. Liefst

direct na het oogsten in juli/augustus kopen en verwerken. Stro bevat geen ongedierte want het heeft een hoog cellulose gehalte en daar houden knaagdieren en insecten niet van. Bij het met stro bouwen kan de fundering lichter zijn. Stro is meestal lokaal verkrijgbaar en heeft dus minder dure transportkosten. Omdat stro niet duur is, kun je voor een vergelijkbaar budget een kwalitatief interessanter huis bouwen dan bij traditionele bouw. Al deze voordelen waren voor ons aanleiding om te gaan bouwen met stro. In onze volgende nieuwsbrief zullen wij u informeren over het afwerken met leem en wat leem eigenlijk is.

### ***Bereikbaarheid***

Tot zover deze 1ste nieuwsbrief. Wij zullen u graag in vervolgnieuwsbrieven op de hoogte houden van de voortgang van onze bouwplannen en de motieven waarom wij besloten hebben op deze wijze te bouwen.

Wilt u ons bereiken dan kan dit via onze

Website: [WWW.Ecobo.nl](http://WWW.Ecobo.nl) maar ook telefonisch 038-3316511 of mobiel: 06264624 56 en via email: [ecobo@home.nl](mailto:ecobo@home.nl)

*Wij zullen uw reacties, op- of aanmerkingen zeer op prijs stellen.*

***Henk & Janna Schuring***